Schritt 2b

Ist dir warm?

Dann setze dich sofort in den nächsten Biergarten! SOFORT!

Packe aus, trinke zu Boden und trinke etwas kühles!

Wasser? Hochbeet? Fancy Cocktail?

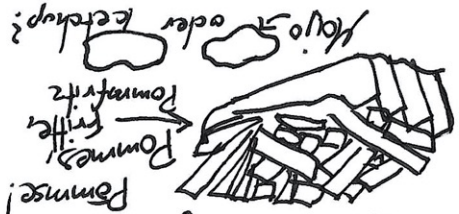
Schritt 3

Hast du Hunger?

Dann esse jetzt sofort eine Pommes!

Mindestgröße: Mittelgroß

Du brauchst einen Snack!



Schritt 2a

Brr

Ist dir kalt?

Dann gehe jetzt in ein Café und trinke etwas warmes.

wichtig: setze dich!

Wärme dich drinnen und an deiner Tasse!

Schritt 1

Gehe ins ⊕ Zentrum!

Der Marktplatz, Kirchplatz eben in die Mitte.

Falls es keine Mitte gibt? Äh... vielleicht Bahnhof...

Stelle dich in die Mitte der Mitte und atme tief durch und schaue dich um.

Schaue dir die Leute an und atme weiter ein und aus...

Geschafft!

Jetzt müsstest du wissen + fühlen, was du in dieser Stadt machen machtest!

Falls immer noch nicht: gehe einfach los und entdecke!

Abfahrtsplan: Trinke ein Bier oder Aperol und schaue weiter den Leuten auf dem Markt zu, bis es Abend wird.

Dann gehe ins Bett!

Morgen ist auch noch ein Tag! Zum Glück gab es heute Pommes!

Was würdest du tun?

FR 2026

gestrandet in einer Fremden Stadt

und kein Plan was du machen sollst?

Ein Survival-Guide

für Touristen

Was ein Schlamassel

Endlich mal Urlaub, Ferien, Vorlesungsfreie Zeit etc. pp. und du hast es rausgeschafft. Glückwunsch!

Jetzt stehst du da, in dieser dir unbekannten Stadt.

„Was nun?", fragst du dich?

Kein Plan? Nur lose Ideen?

Ins Museum? Kino?

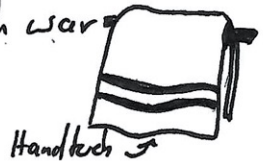
Komm schon! Gib es zu!

Du bist hilflos!

Du bist gestrandet!

... wie ein Wal

Deine Emotionen kommen nicht mit deinem Körper mit

Hier ein paar Tipps um wieder auf die Spur zu kommen.

Denn auch ich war gestrandet!